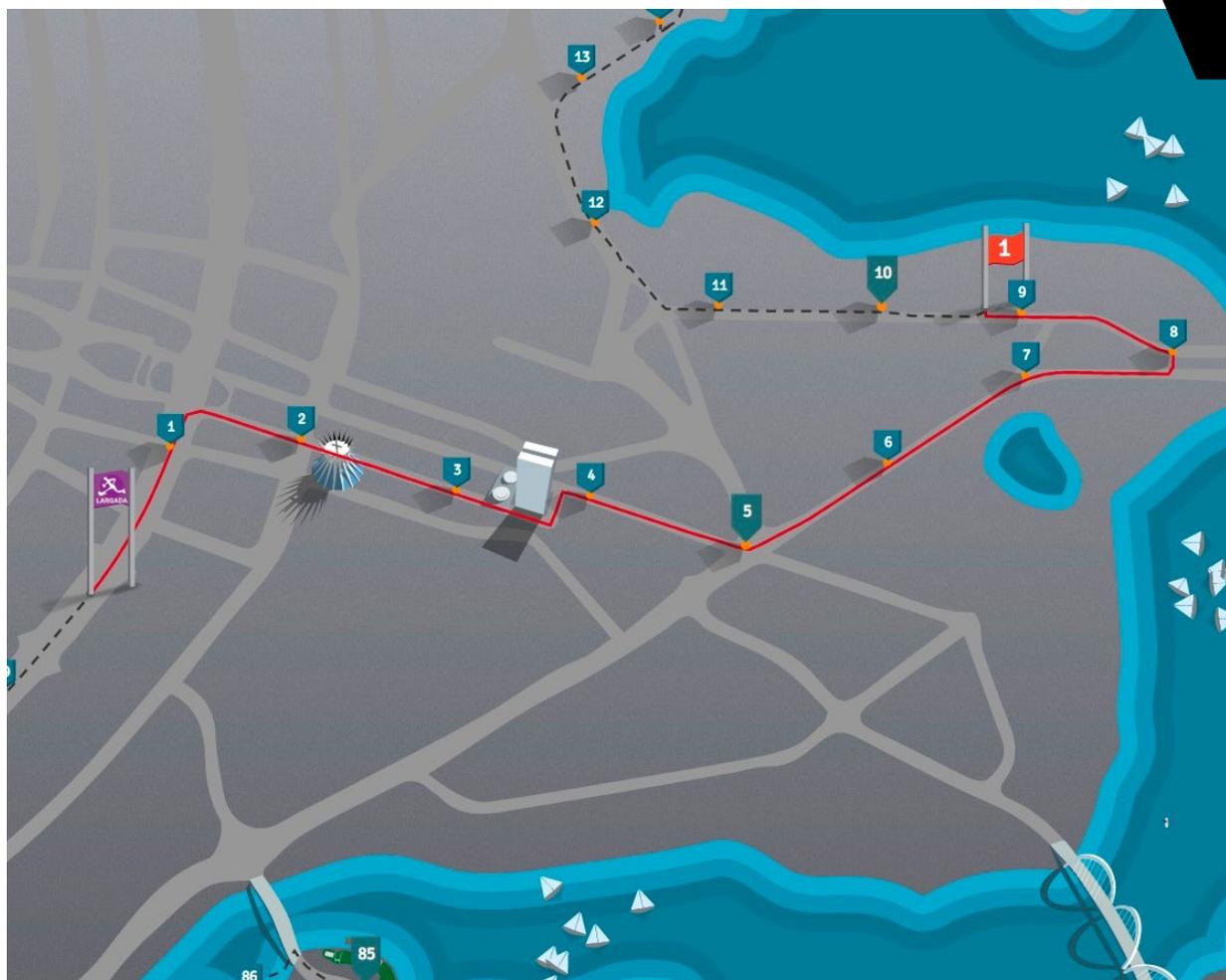


TRECHO 1

9.32 KM



Largada: Eixão Sul – altura do Cine Centro são Francisco – entre quadras 102/103 sul

Chegada: Concha Acústica

Características: Percurso em asfalto quase todo em descida, passando pela Esplanada dos Ministérios, Palácio do Planalto, Palácio do Jaburu. Virar a esquerda em frente ao Palácio da Alvorada, passar em frente ao Blue Tree, no balão seguir em frente até a entrada da Concha Acústica, entrar a direita em direção ao ponto de troca.

Carro do Apoio: No final do Eixo Monumental deverá, preferencialmente, seguir reto no sentido Palácio do Alvorada, e acessar a Concha Acústica.

Hora abertura PI 1: 6h33m

Hora fechamento PI 1: 8h57m



TRECHO 2

7.35 KM

Largada: Concha Acústica

Chegada: Estacionamento externo do Centro Olímpico da UnB.

Características: Percurso em asfalto com trechos planos e ondulados, ao chegar no Clube Almirante Alexandrino acessar a via L4 Norte, em frente ao Iate entrar no clube pelo primeiro portão de serviços contornando pela pista de Cooper do clube e saindo pela náutica (trecho sinalizado), seguir em direção ao C.O. (trecho sinalizado), percurso em cross country e plano. Passando por dentro de uma área de cerrado, acessar a Cas do Estudante, e seguir até o estacionamento do C.O. da UnB.

Carro de Apoio: Deverá seguir em frente pela via L2 Norte até o estacionamento do Centro Olímpico da UnB.

Hora abertura PI 2: 7h10m

Hora Fechamento PI 2: 9h28m



TRECHO 3

4.63 KM

Largada: Centro Olímpico UnB

Chegada: Calçadão da Asa Norte

Característica: Percurso todo em asfalto plano com pequena descida e subida ao final.

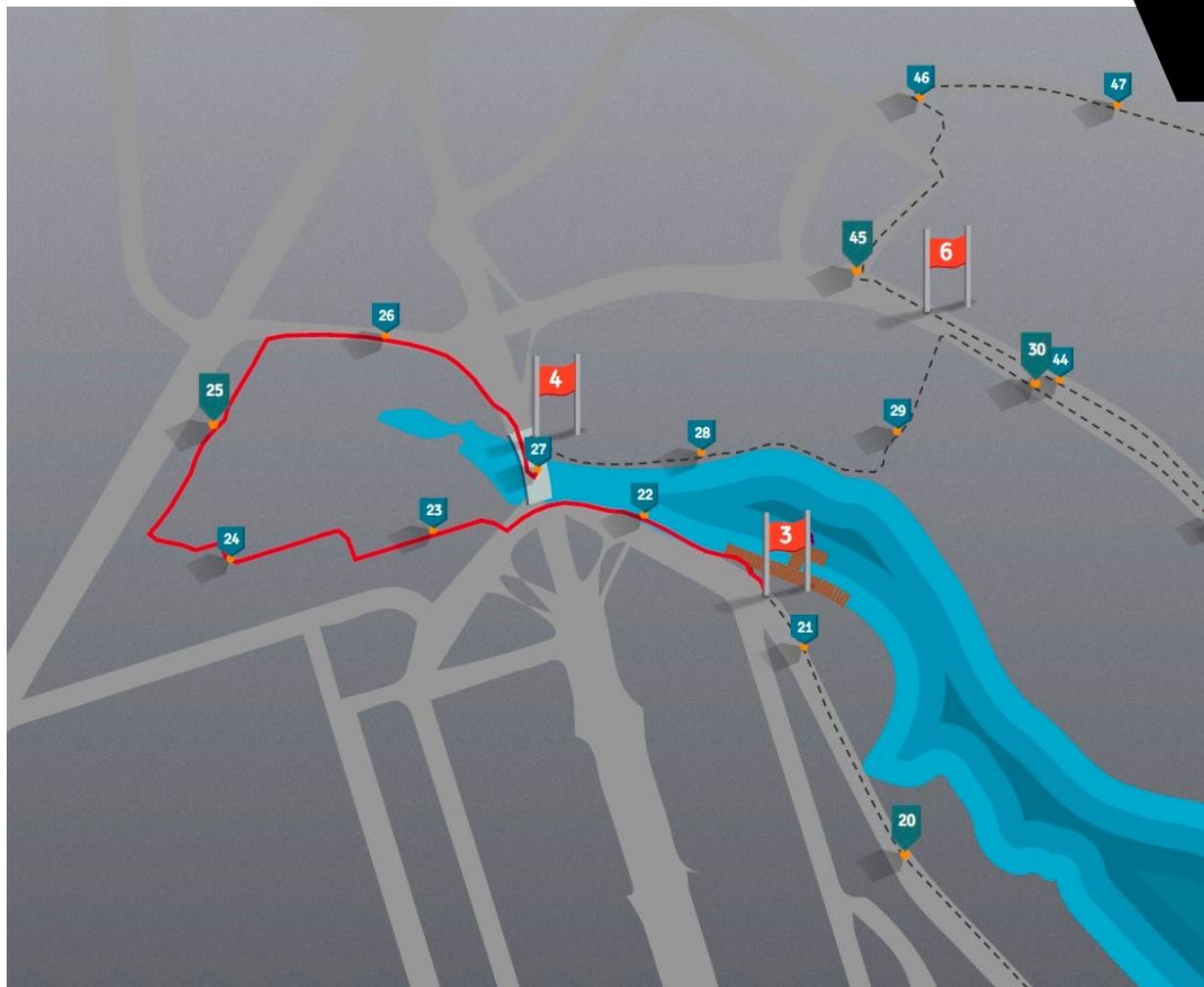
Carro de Apoio: Sem observações.

Hora abertura PI 3: 7h35m

Hora Fechamento PI 3: 9h50m

TRECHO 4

5.93 KM



Largada: Calçada da Asa Norte

Chegada: Parque Vivencial II Lago Norte

Características: Percurso muito difícil, com terreno muito variado, começo no asfalto e final cross country. Passar por baixo da Ponte do Bragueto, virar a primeira a direita, passar em frente a EMBRAPA, seguir na via por trás do Carrefour e Walt Mart, ao final desta pista virar a direita logo em seguida virar a esquerda passando em frente a Secretaria da Saúde, EMATER e Secretaria de Agricultura, percurso sinalizado com staffs. Passando paralelamente a EPIA-NORTE com trecho em cross country, transpor ponte de madeira e acessar a via DF 005 EPPN, antes dos viadutos de acesso ao Lago Norte virar a direita e trecho de terra, passar por baixo da Ponte do Bragueto, acessar o Parque Vivencial II do Lago Norte.

Carro de Apoio: Melhor sugestão é acessar pela Ponte do Bragueto o Lago Norte em direção ao estacionamento do Parque Vivencial II do Lago Norte.

Hora abertura PI 4: 8h05m

Hora Fechamento PI 4: 10h17m



TRECHO 5

9.51 KM

Largada: Parque Vivencial II do Lago Norte

Chegada: Clube do Congresso do Lago Norte

Característica: Saindo pela ciclovia do Parque Vivencial II do Lago Norte até ao lado da Academia Barra 4, na QL 04, onde sairá do parque, subir em direção a via Estrada Parque da Península Norte – EPPN, virar a direita e seguir em direção ao Clube do Congresso no final da Península Norte (Lago Norte).

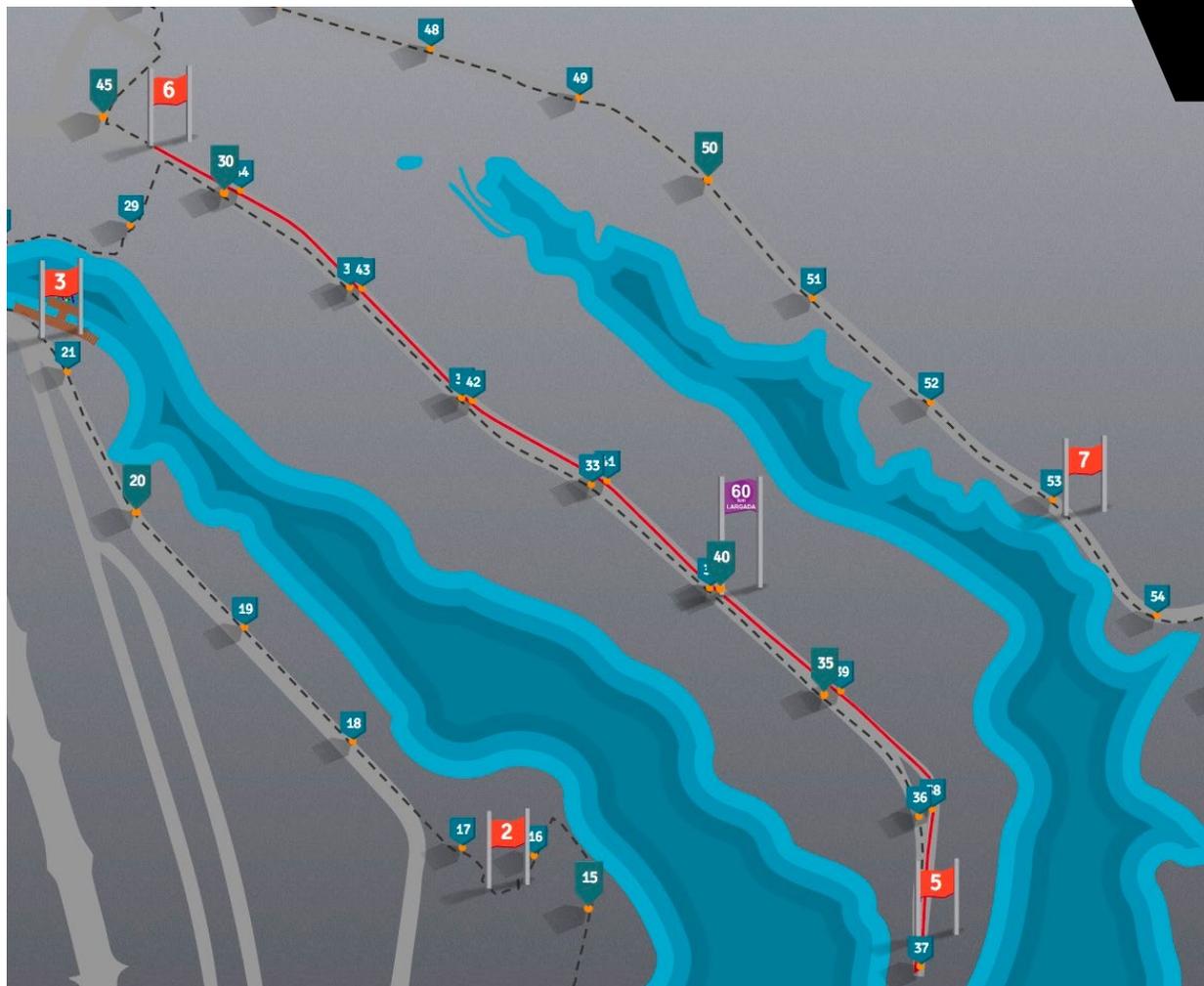
Carro de Apoio: Deverá sair do Parque do Lago Norte em direção ao Clube do Congresso pela via EPPN até o Clube do Congresso.

Hora abertura PI 5: 8h56m

Hora Fechamento PI 5: 11h01m

TRECHO 6

7.92 KM



Largada: Clube do Congresso Lago Norte

Chegada: Estacionamento em frente ao posto policial na QI 01 (ao lado do Deck Norte).

Características: Seguir pela via DF 005 EPPN em direção ao DECK NORTE. Percurso fácil e longo, poucas subidas, pista de asfalto.

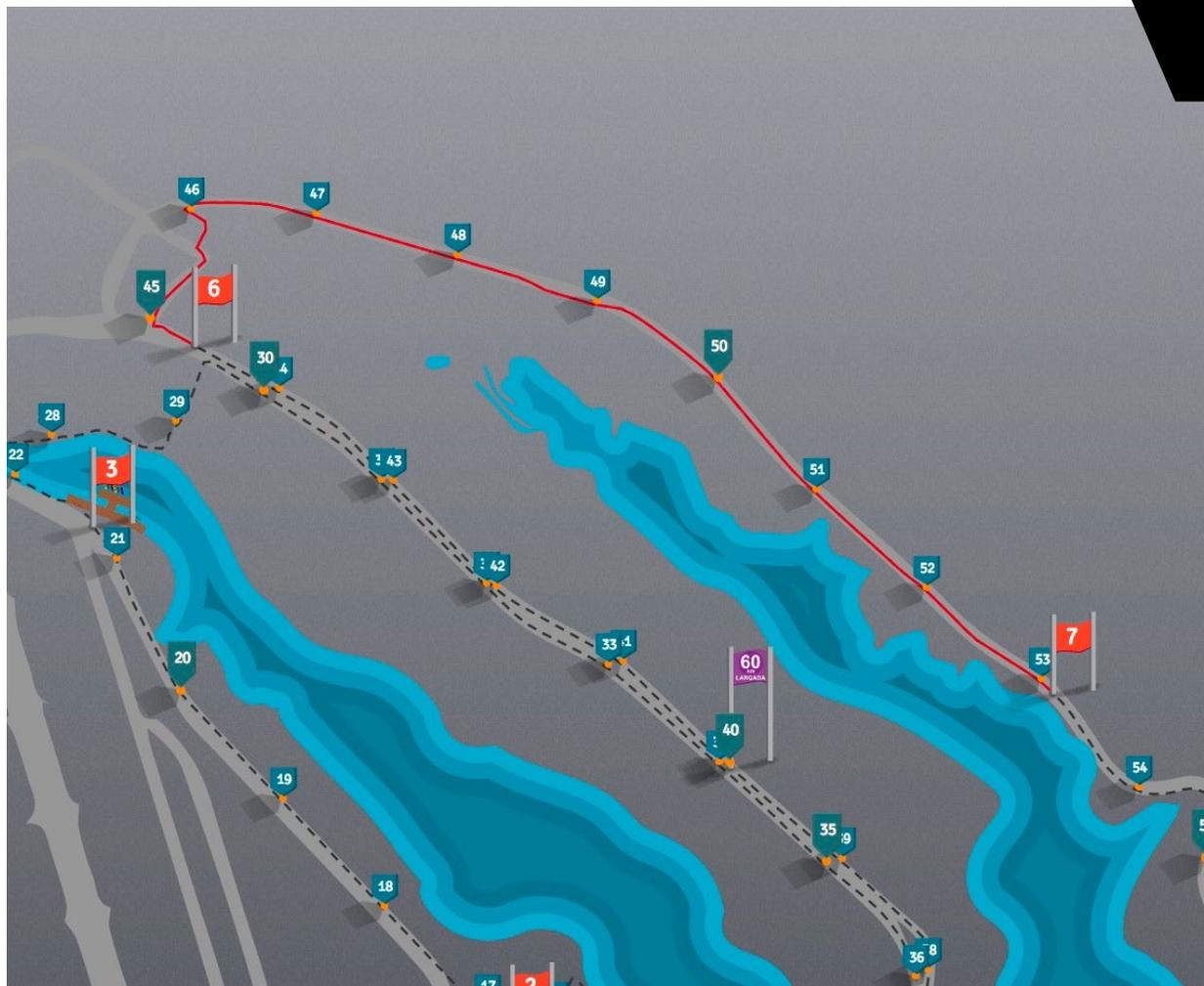
Carro de Apoio: Percurso semelhante ao dos atletas, os carros deverão obedecer às regras de trânsito, principalmente no que diz respeito à velocidade - máxima e mínima e parada no acostamento, para a segurança dos atletas e ciclistas.

Hora abertura PI 6: 9h39m

Hora Fechamento PI 6: 11h38m

TRECHO 7

8.44 KM



Largada: Estacionamento ao lado do Deck Norte

Chegada: Piscinão do Lago Norte – MI/ML 5

Características: Percurso em asfalto e pouca ondulação. Descer em direção ao Varjão pelos Centros de Atividades do Lago Norte, passar pela entrada do Varjão e seguir em direção ao Piscinão do Lago Norte, trecho sinalizado e presença de staffs.

Carro de Apoio: **ATENÇÃO:** percurso semelhante ao dos atletas, os carros deverão obedecer as regras de trânsito, principalmente no que diz respeito à velocidade - máxima e mínima e parada no acostamento, para a segurança dos atletas e ciclistas.

Hora abertura PI 7: 10h17m

Hora Fechamento PI 7: 12h16m



TRECHO 8

5.05 KM

Largada: Piscinão do Lago Norte – MI/ML 5

Chegada: Até a altura da entrada para a MI/ML 11.

Características: Percurso em asfalto com subidas e descidas longas. Ponto de troca difícil, importante trabalho de equipe.

Carro de Apoio: ATENÇÃO: percurso semelhante ao dos atletas, os carros deverão obedecer às regras de trânsito, principalmente no que diz respeito à velocidade - máxima e mínima e parada no acostamento, para a segurança dos atletas e ciclistas.

Hora abertura PI 8: 10h38m

Hora Fechamento PI 8: 12h40m



TRECHO 9

10.97 KM

Largada: MI/ML 11

Chegada: EPDB QL 28 Conj. 17

Características: Muito variado. Asfalto, cross country, subida e descida forte. Trecho que exigirá muita atenção do atleta, O atleta deverá fazer um check point na Ermida Dom Bosco.

Carro de Apoio: Seguir em direção a Barragem do Paranoá, Estrada Parque Dom Bosco até a QL 28 Conj. 17, procurar estacionar nas entradas das quadras. **ATENÇÃO:** não tentar dar apoio, acompanhar o atleta, circular em velocidade abaixo da permitida, estacionar no trecho compreendido da Barragem do Paranoá até o final da subida para a EPDB – Estrada Parque Dom Bosco. O trecho é curto e sujeito a congestionamento de trânsito, conforme atitude dos motoristas, podendo causar atraso no carro de apoio em relação ao atleta.

Hora abertura PI 9: 11h18m

Hora Fechamento PI 9: 13h27m



TRECHO 10

5.06 KM

Largada: EPDB QL 28 Conj. 17

Chegada: Gramadão da Ponte JK – via Lago Sul.

Características: Muito variado. Asfalto, iniciando em subida forte, cross country em direção as QLS Lago Sul. Saída da QL 28 pela EPDB em direção a ponte JK, na altura da QL 28 entrar no Parque Copaíba (haverá sinalização). Saindo na via de acesso a ponte JK. Seguir em direção a ponte JK descera por um acesso para passar por baixo da ponte, seguirá pela grama na beira do lago e acessar ao ponto de troca.

Carro de Apoio: Seguir pela EPDB- Lago Sul até o acesso à Ponte JK.

Hora abertura PI 10: 11h32m

Hora Fechamento PI 10: 13h58m

TRECHO 11

7.93 KM



Largada: Gramadão Ponte JK/ Lago Sul

Chegada: QI/QL 16 Lago Sul – Estacionamento Igreja Presbiteriana (altura do Posto Texaco).

Características: Percurso em asfalto com relevo variado e subida forte. Estacionamento da Igreja Presbiteriana.

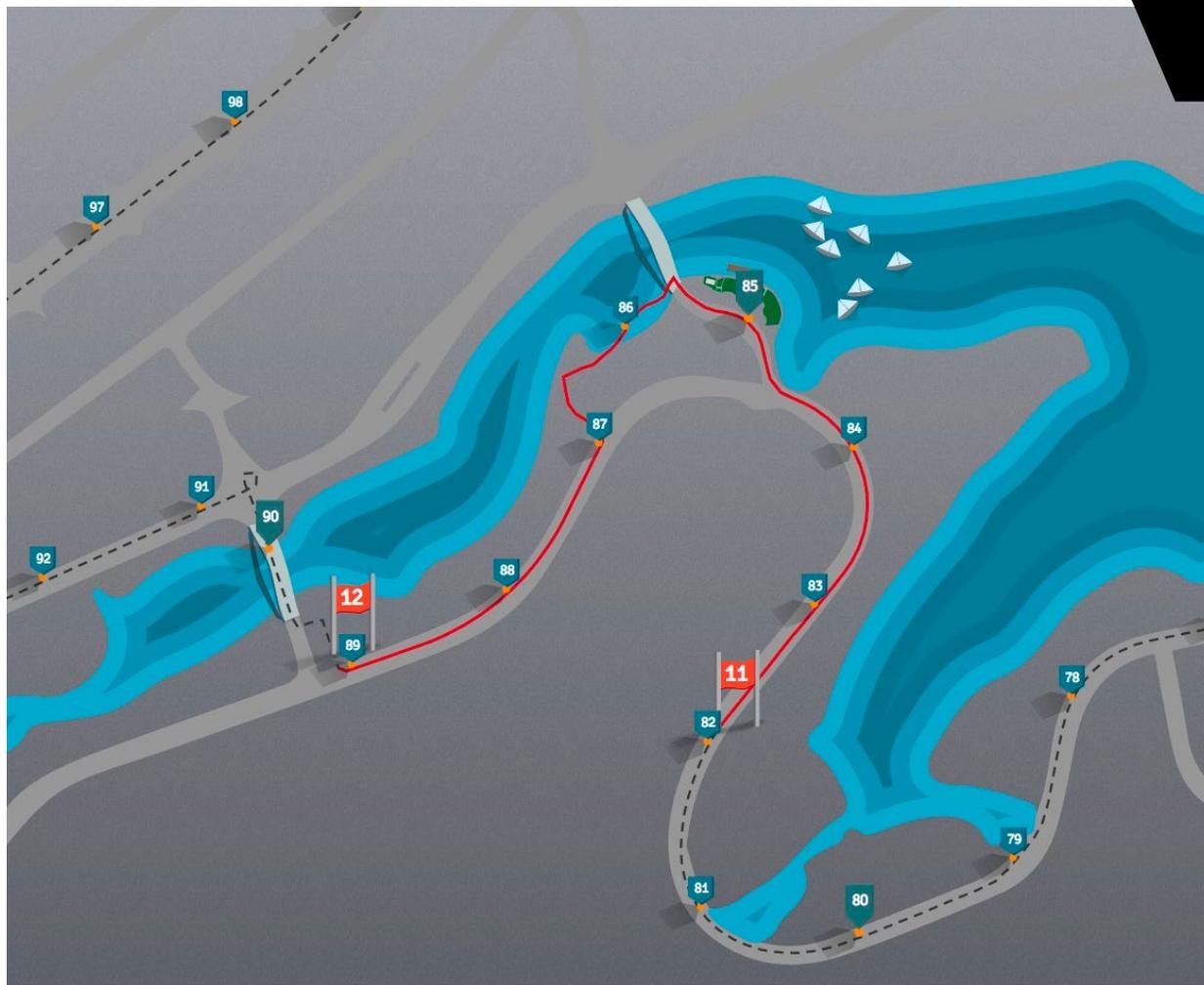
Carro de Apoio: Percurso semelhante ao do atleta.

Hora abertura PI 11: 11h58m

Hora Fechamento PI 11: 14h46m

TRECHO 12

7.08 KM



Largada: QL 16 Lago Sul – Estacionamento da Igreja Presbiteriana.

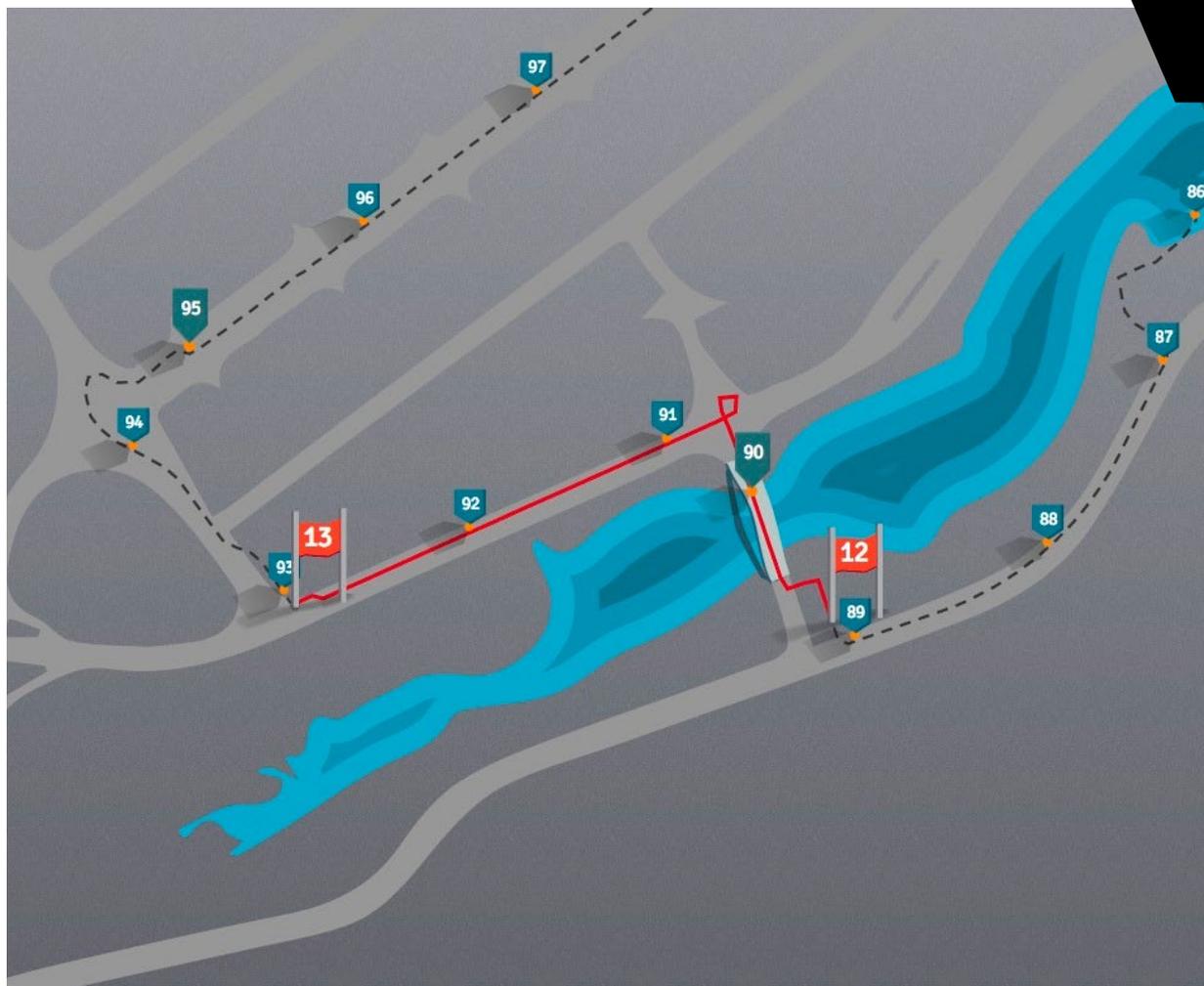
Chegada: QL8 – em frente ao Centro Comercial Gilberto Salomão

Características: Percurso em asfalto com subida no início e plano no restante, passar em frente ao Pontão do Lago Sul, passar por baixo da ponte Costa e Silva, acessar a ciclovia do Lago Sul (haverá sinalização), chegando no estacionamento da WWF.

Carro de Apoio: ATENÇÃO: não tentar dar apoio, acompanhar o atleta, circular em velocidade abaixo da permitida ou estacionar no trecho da Península dos Ministros. O trecho é longo e sujeito a congestionamento de trânsito, conforme atitude dos motoristas, podendo causar atraso no carro de apoio em relação ao atleta. Estacionamento em frente a WWF.

Hora abertura PI 12: 12h08m

Hora Fechamento PI 12: 15h30m



TRECHO 13

3.72 KM

Largada: QL 8 – em frente ao Centro Comercial Gilberto Salomão

Chegada: Acesso Av. das Nações /L2 Sul (final da L2 Sul)
Características: Sair do estacionamento da QL 8 (WWF) em direção a Ponte das Garças, percurso em asfalto e relativamente plano, acessar a ponte das Garças, após atravessar a ponte fazer a tesourinha que dá acesso a Faculdade Euro Americana, neste ponto entrar em direção a L2 Sul (416 sul).

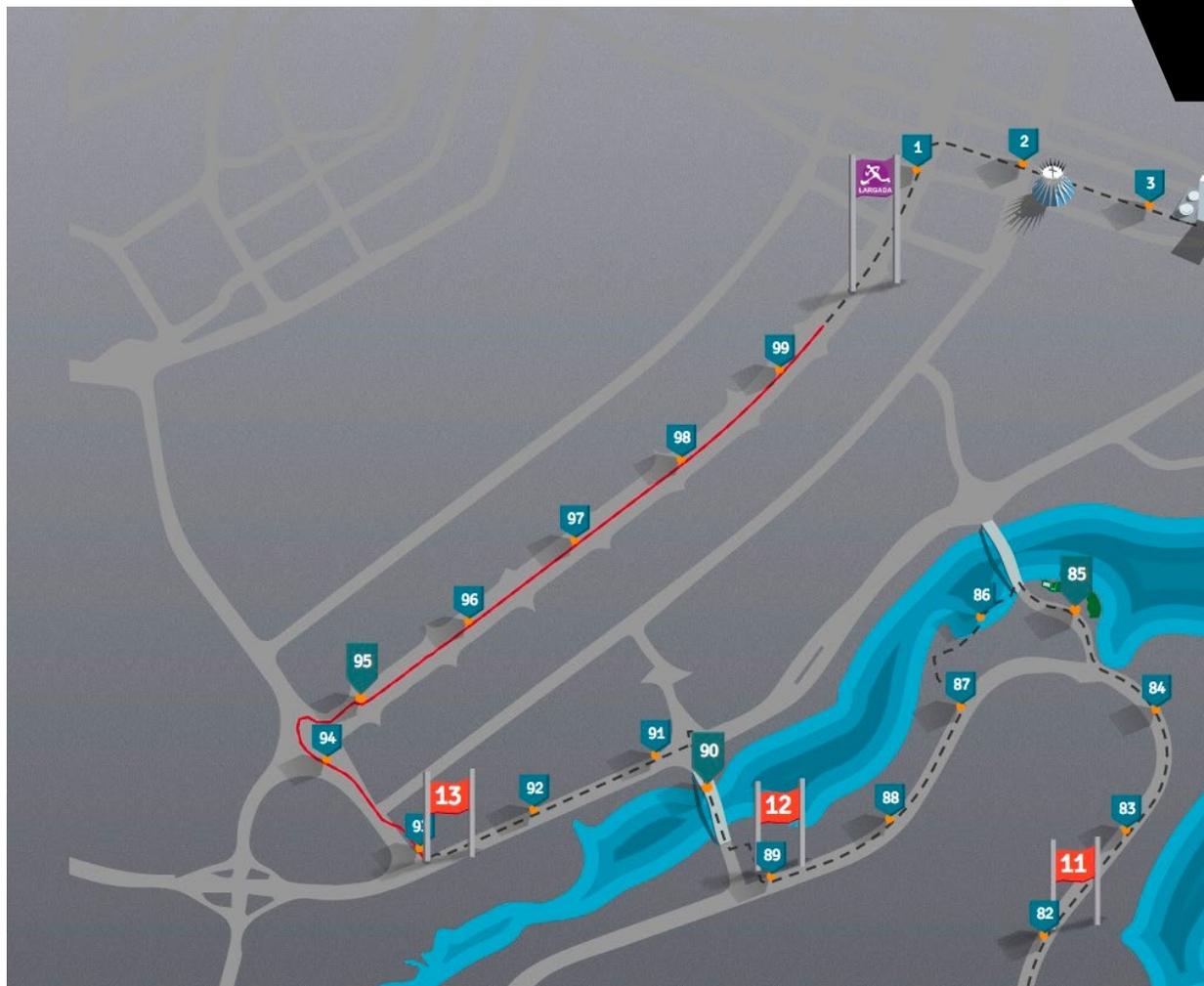
Carro de Apoio: deverá seguir pela EPDB – Lago Sul, Ponte das Garças e Av. das Nações e acesso à L2 Sul.

Hora abertura PI 13: 12h34m

Hora Fechamento PI 13: 15h52m

TRECHO 14

6.68 KM



Largada: Acesso Av. das Nações /L2 Sul (416 sul)

Chegada: Eixão Sul –Área Largada/Chegada

Características: Percurso em asfalto, quase todo em subida constante. Trecho sinalizado, muita atenção do atleta, passará por baixo de alguns viadutos até acessar o eixinho W, e imediatamente seguir em direção ao EIXÃO.

Carro de Apoio: Seguir no sentido do Eixão Sul, acessando, preferencialmente, o Eixo W (eixinho de cima), para facilitar eventual ajuda ao atleta, sem a necessidade de cruzamento pelo apoio de via de trânsito.

ATENÇÃO: a equipe será desclassificada se o carro de apoio circular no Eixão.

Hora abertura chegada: 12h55m

Hora Fechamento chegada: 16:30m